

調査結果 「女性が感じる人生の後悔」

～ 女性は何に後悔し、いつ頃に戻ってやり直したいと思っているのか！？～

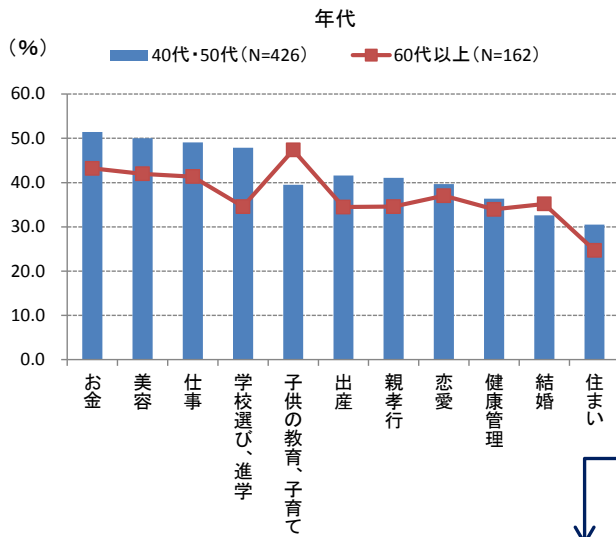
株式会社かんでんCSフォーラムは、40代以上の女性を対象に自主企画調査『人生の後悔に関するアンケート』を実施した(調査期間:2018年2月27日～2018年3月12日)(回答者:588名)。

これまでの人生を振り返って後悔していることを多肢選択で聴取したところ、「お金」が最も高く、次いで「美容」、「仕事」が僅差で続いた。ちなみに年代別にみると、「子供の教育、子育て」と「結婚」について、40・50代より60代以上の方が高い割合となっている(いずれも「とても後悔している+やや後悔している」の合計)。この背景には、結婚相手の決め方や子育てについて、女性を取り巻く環境が変化してきたことが考えられる。

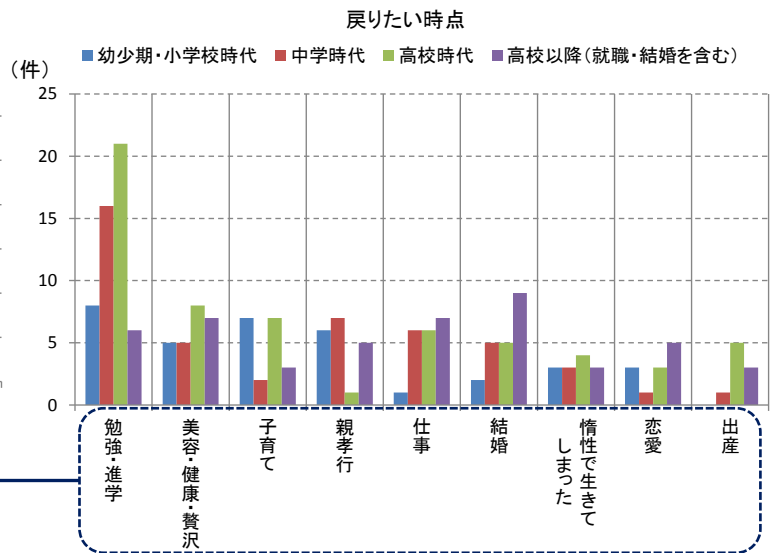
自由記述で聴取した「人生の中でもっとも後悔していること」では、「勉強・進学」について後悔している層が飛び抜けて多い。その中には、進学先の選択がその後の人生に影響を与えたことや、家庭事情で進学をあきらめたことへの後悔が挙げられている。

後悔内容と「やり直したい人生の時点」との関連を見たところ、勉強・進学については中学・高校時代に戻りたい人が多い。また、「親孝行」「子育て」について後悔している層の中には、「幼少期・小学校時代」の初期に戻りたい人も一定数存在している。

Q. 人生を振り返って後悔していることは？ (「とても後悔している」+「やや後悔している」)



Q. 人生を振り返って「もっとも」後悔していることは？ Q. やり直せるとしたら、人生のどの時点に戻りたい？



項目	件数	内容例
勉強・進学	60	本当に進学先を真剣に選択すれば人生は変わっていたと思います。 学歴をつけるという意識が無かったので、勉強が好きだったのに高校までしか行かせて貰えなかった お金がないから進学できないと決めつけて就職したが、奨学金とかちゃんと調べればよかった。
美容・健康・贅沢	37	バーゲンなどで服を買えばいいからそのお金を貯めておけばよかった。 会社勤めをはじめて、ノーマークで通っていた。今はすっかりシミだらけ。
子育て	30	子供にも少し教育の機会を作ってあげればよかった。 子育てですかね。もっと接する時間を設けてあげたほうがよかったかと。
親孝行	29	親孝行できなかった。父親を一人で逝かせてしまった。母の看取りを父に任せてしまった。 反抗期の頃、父にひどく当たってたから、亡くなる前にちゃんと謝っておきたかった
仕事	24	出産を機に退職したので続けてもよかったかとも思います
結婚	23	相手とは一緒にいたくない。高給で有望だった職を離れなければならなくなったり、価値観が全く違う お金持ちと結婚すればよかった
人生の姿勢	16	何もかも全力投球ということがなく、自分に甘い過ごし方が多かったこと。
恋愛	15	アホな男の人と付き合ったこと。本当に時間の無駄だし黒歴史！
出産	10	もう少し早くに結婚、出産をしたかったと思う。

※「やり直したいとは思わない(60件)」を除く

よろしければ、記事にお使いください。(その際には下記問合せ先までご一報ください。)
その他の結果、調査に関する詳細などについても、ご興味があればお問い合わせください。

<問合せ先> 株式会社かんでんCSフォーラム 営業部 担当:若城、水野
TEL:06-7506-9020 FAX:06-6282-6300 メールアドレス marketing@kcsf.co.jp