

あ～今日じゃなくてもいいかな。。。  
**敬遠しがちな家事は何？  
ところで家事担当は誰だ？**

株式会社かんでんCSフォーラムでは、生活者の「くらし意識」の変化を継続的に調査しているマーケティングリサーチ会社です。

弊社では皆さまの業務活動の一助となるべく、2011年に実施した「家事について」に関する自主調査のトピックをまとめた資料を作成しました。

以下ご一読いただきますと幸いです。

**調査結果のポイント**

**1 「おっくうに思う」家事のNO1は…**

**⇒換気扇の掃除 51.8%**

**2 換気扇掃除をおっくうに思う理由トップ3は…**

**⇒油汚れ・ベトベトがイヤ**

**⇒取り外し・分解が面倒**

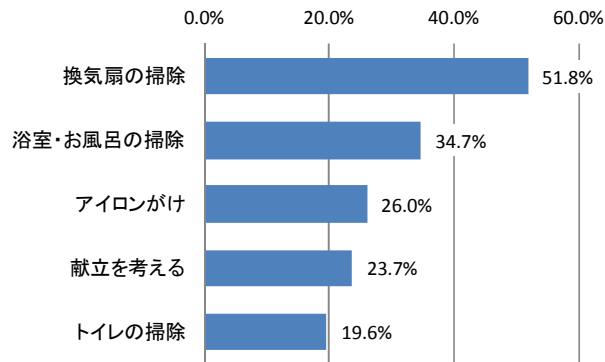
**⇒高い位置で掃除しづらい**

**3 既婚男性の担当家事のNO1は…**

**⇒蛍光灯・電球の交換 90.9%**

# 1. 「おっくうに思う」家事について

◆ あなたにとって「おっくうに思う」「つい後回しにしてしまう」「負担に感じる」家事は何ですか？（複数回答・n=2,228）



◆ 「おっくうに思う」「つい後回しにしてしまう」「負担に感じる」の理由は何ですか？

<自由回答 上位5位>

換気扇の掃除 (n=1153)	件数
油汚れ・ベトベトがイヤ	394件
取り外し・分解が面倒	191件
高い位置で掃除しづらい	145件
汚れが落ちにくい	122件
とにかく面倒、おっくう	115件

<自由回答 上位5位>

浴室・お風呂の掃除 (n=773)	件数
カビがとれない、カビが生えている	224件
とにかく面倒、おっくう	79件
腰が痛い、姿勢がづらい	76件
濡れてしまう	53件
排水口・排水溝	44件

<自由回答 上位5位>

アイロンがけ (n=579)	件数
とにかく面倒、おっくう	140件
苦手、上手にできない	108件
暑い	105件
準備・片付けなど手間がかかる	73件
時間がかかる	52件

<自由回答 上位5位>

献立を考える (n=527)	件数
毎日なので大変	169件
まんねり、レパートリーがない	147件
思いつかない、悩んでしまう	77件
家族の好みバラバラ	59件
栄養バランスをとるのが難しい	41件

<自由回答 上位5位>

トイレの掃除 (n=436)	件数
すぐに汚れる、どうせ汚れる	69件
汚い	51件
とにかく面倒、おっくう	48件
自分以外の家族(男性)が汚す	45件
汚れが落ちにくい	29件

既婚女性に「おっくうに思う」「つい後回しにしてしまう」「負担に感じる」家事について聞いたところ、約半数が『換気扇の掃除』と回答、次いで『浴室・お風呂の掃除』、『アイロンがけ』、『献立を考える』、『トイレの掃除』という結果となりました。面倒であったり、手間がかかったり、汚かったりと実際に労力のかかる家事が上位にあがりましたが、『献立を考える』という負担のかからない家事も4番目に多くあがってきました。

本情報は出典を明記の上、個人・学校内の資料にご活用下さい。出版物等商用利用される場合は、事前に弊社までご連絡下さい。

## ■ 上記データの出典調査概要

調査テーマ: 負担に思う家事について  
 調査対象: 全国既婚女性  
 有効回答数: 2,228  
 調査方法: webリサーチ  
 調査時期: 2011年5月～6月

## 2. 家事分担について

### ◆ 家庭内の家事のうち、あなたが担当しているのは何%ですか？

既婚男性の回答 (%は平均値)

30代以下	(n=57)	20.2%
40代	(n=241)	23.4%
50代	(n=249)	18.7%
60代以上	(n=211)	23.3%
既婚男性 全体	(n=758)	21.6%

既婚女性の回答 (%は平均値)

30代以下	(n=616)	86.5%
40代	(n=974)	88.2%
50代	(n=430)	88.2%
60代以上	(n=208)	84.3%
既婚女性 全体	(n=2228)	87.4%

### ◆ 家庭内の家事のうち、あなたが／配偶者が主に担当しているのは何ですか？

#### ■ 上位5位

	既婚男性が「自分が担当」と回答 (%)	既婚女性が「配偶者が担当」と回答 (%)
	n=758	n=2228
蛍光灯・電球の交換	90.9%	65.3%
洗車	74.3%	69.9%
スーパーなどへの買い出し	61.3%	33.0%
ゴミの分別・ゴミ出し	57.4%	37.7%
換気扇の掃除	47.8%	21.3%

#### ■ 下位5位

	既婚男性が「自分が担当」と回答 (%)	既婚女性が「配偶者が担当」と回答 (%)
	n=758	n=2228
アイロンがけ	12.9%	8.8%
家計簿つけ	13.6%	3.0%
大物(シーツなど)の洗濯	14.1%	4.5%
料理(夕食)	16.5%	8.5%
料理(昼食)	18.3%	6.7%

既婚カップルに「家事分担をどうしていますか？」と聞いたところ、女性は家事全体の8割超を担当していると回答しているのに対し、男性が担当していると回答したのは家事全体の2割前後という結果でした。

「女性8割：男性2割」というお互いの認識に大きなズレは見られなかったものの、分担割合には大きな差が見られました。

また、既婚男性が『主にご自身が担当している』と回答した家事の上位は「蛍光灯・電球の交換」「洗車」「スーパーなどへの買い出し」「ゴミの分別・ゴミ出し」「換気扇の掃除」、一方、下位は「アイロンがけ」「家計簿つけ」「大物(シーツなど)の洗濯」「料理(夕食)」「料理(昼食)」という結果でした。

本情報は出典を明記の上、個人・学校内の資料にご活用下さい。出版物等商用利用される場合は、事前に弊社までご連絡下さい。

#### ■ 上記データの出典調査概要

調査テーマ：家事やお住まいについて

調査対象：全国男女

有効回答数：3,673

調査方法：webリサーチ

調査時期：2011年5月～6月