

寝つきの悪さを感じている人は、2人に1人

～ 家族、仕事、将来、お金・・・心配ごとを抱えて眠れない現代人 ～

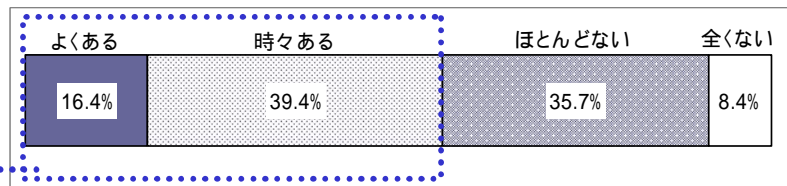
株式会社かんでんCSフォーラム(本社:大阪市中央区、取締役社長:北尾伸二)は、全国の男女4,203人を対象に自主調査『睡眠に関するアンケート』を実施いたしました。(調査期間:2010年9月17日～9月27日)

寝つきの悪さについて質問したところ、『寝つきの悪さを感じる』が「よくある」または「時々ある」という人は過半数にのぼっており、寝つけない理由としては「心配ごとが気になって眠れない」が1位という結果でした。心配ごとの内容を自由回答形式で聞いたところ、「家族」・「仕事」・「将来」・「お金」に関する心配ごとが多く、先行き不透明な世の中([プレスリリース](#) 参照)で心配ごとを抱えて眠れない現代人の姿が映し出されていました。

< 回答者:かんでんCSフォーラム「生活者モニター」(男女4,203人) >

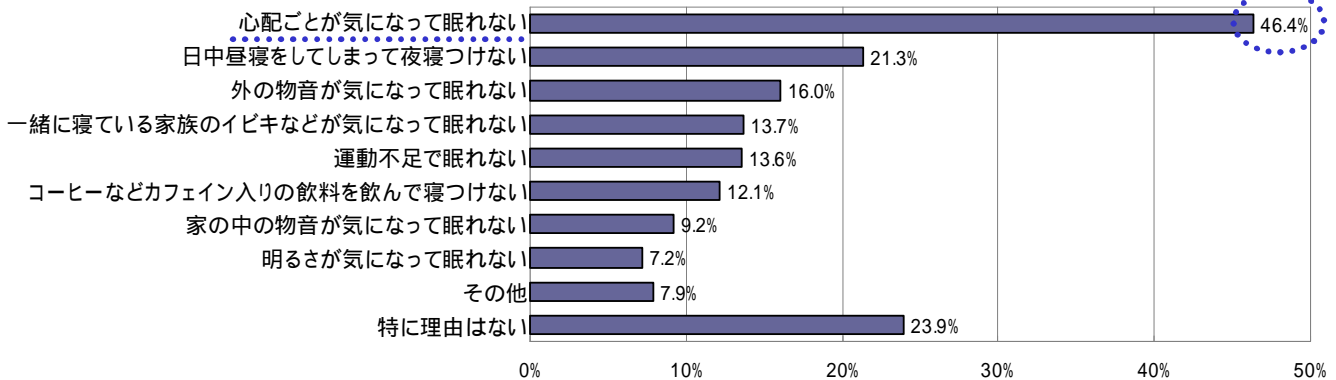
Q 寝つきの悪さを感じることはありますか？

(n=4,203)



Q なかなか寝つけない理由は？

(n=2,348)



(心配ごとが気になって眠れない人へ)

Q どのような心配ごとですか？

(n=1,089)

< 自由回答 上位5位 >

内容	件数
家族のこと	404
仕事のこと	332
将来や今後のこと	157
お金のこと、家計のこと	88
健康のこと	80

*複数項目にまたがる回答については、該当する項目すべてにカウント

* その他、年代別の結果、調査に関する詳細などについても、ご興味があればお問い合わせください。

よろしければ、記事にお使いください。(その際には下記問合せ先までご一報ください。)

その他、本調査に関する詳細などについても、ご遠慮なくお問い合わせください。

< 問合せ先 > 株式会社かんでんCSフォーラム マーケティング事業部 担当:中村、三國
TEL:06-6121-7688 FAX:06-6282-6300 メールアドレス marketing@kcsf.co.jp